



1- Quels sont les points forts de notre formation (pour nous anciennes malades) = ce qui ressort le plus de la formation ? Peut-être est-ce à vous toutes de répondre à cette question ! La formation a trois objectifs essentiels : avoir une idée plus précise de ce qui est attendu d'une bénévole de Vivre comme Avant, réfléchir à ses motivations en revisitant sa propre histoire par rapport au cancer, et acquérir les outils de l'écoute. Le travail sur ces trois journées de formation c'est la progression de chacune vers une adéquation entre la représentation qu'elle peut avoir de son rôle de bénévole et la réalité de la fonction solidement établie et protégée par le cadre institutionnel de l'association. Cela signifie en clair : réduire l'écart (si écart il y a) entre ce que j'imagine de mon rôle de bénévole et ce que je vais mettre en place lorsque je serai seule aux côtés d'une patiente opérée. Et VCA permet à chacune de prendre le temps de faire ce chemin. C'est ce temps accordé qui je crois, fait la force de Vivre comme Avant, entre autres choses. En tant que formatrice, les points forts sont le début du premier jour (vos vécus, vos émotions, vos attentes, vos représentations, vos regards ...), la fin du deuxième jour (vos étonnements, votre plaisir, vos appréhensions, votre fatigue, vos espoirs...) et le troisième jour de rencontre (vos expériences, vos réflexions, votre enthousiasme, vos difficultés...). Je mesure alors le chemin parcouru et c'est souvent impressionnant.

2- Les bénévoles vous montrent beaucoup d'intérêt et reconnaissance : comment le percevez-vous ? A votre avis ? C'est bien entendu très valorisant. Je m'efforce d'être le plus possible à l'écoute et j'ose espérer que c'est comme cela (et pas seulement avec des schémas au tableau) que les outils de l'écoute s'acquièrent le mieux. Ce que je reçois de la part des bénévoles, elles le reçoivent à leur tour de la part des femmes qu'elles accompagnent. On est dans un cercle vertueux qui fait office de méthode pédagogique.

3- Est-ce que notre formation intègre des données spécifiques du fait qu'on soit d'anciennes malades (comparé aux autres formations) ? Le fait que les bénévoles de VCA sont uniquement des femmes ayant été atteintes d'un cancer du sein donnent à l'association ce caractère très particulier. Et le fait que la formation, telle qu'elle se déroule, permet à chacune de revenir sur l'expérience douloureuse de la maladie donne aussi un caractère particulier à ces rencontres, quelque chose de l'ordre de l'« identique ». Bien sûr que chaque expérience est singulière. Néanmoins, c'est cette « identité » (je sais, ce mot n'existe pas !) qui fait que le sentiment d'appartenance est si fort à Vivre comme Avant.

4- Pensez-vous que le fait d'avoir été touchées par le cancer peut-être un handicap ou plutôt un atout et pourquoi ?

Un handicap certainement pas. En premier lieu, cela est bien sûr un atout. Nous échangeons beaucoup sur ce sujet en formation en tentant de repérer comment chacune s'appuie sur son vécu de la maladie pour accompagner des femmes opérées. Mais cet atout peut à certains moments devenir une difficulté si on perd de vue que chaque patiente est unique. La difficulté est sans doute d'être vigilante tout le temps à ne pas superposer son propre vécu avec celui de la patiente. Cela demande une grande disponibilité au moment de la visite et un questionnement régulier sur soi-même. C'est un exercice intellectuel et mental tout en dentelle.

5- Est-ce que cette expérience professionnelle avec nous vous apporte d'autres choses particulières du fait justement qu'on soit d'anciennes malades ?

En tant que formatrice, je vous ferais la même réponse qu'à votre première question sur les points forts. En tant que femme, les histoires de vie que vous partagez, la façon dont s'instaure la confiance, l'intensité et la sincérité de vos témoignages sont des leçons de vie. J'en ressors à chaque fois touchée et remplie d'énergie. C'est très étrange comme sentiment. Mais je crois que cela ressemble à ce que vous décrivez souvent lorsque vous sortez d'une visite.

6- Pensez-vous que nous pourrions faire évoluer cette formation dans des domaines plus spécifiques (entretiens avec les proches, conjoints, groupe de parole ou autres...) ? Cette formation telle qu'elle se déroule, est le point d'ancrage pour commencer le chemin du bénévolat à VCA. Mais il est bien entendu possible d'imaginer d'autres formations sur des thèmes en lien avec la pratique. Toute demande de formation part d'un besoin ou d'une difficulté. Lorsque ce besoin est identifié, nous pouvons construire un projet adapté et mettre en œuvre d'autres formations.

7- Que ressentez-vous quand vous nous rejoignez à l'A.G. ou/et au repas ? C'est comme aller à une fête ! Pardonnez-moi, je sais que pour vous c'est un temps de travail, mais la façon que vous avez d'en faire aussi une fête me réjouit, d'autant plus que vous avez à chaque fois la délicatesse de m'y inviter. C'est comme le plaisir d'animer des journées de formation mais en démultiplié. D'ailleurs, je profite de votre question pour dire encore mon admiration face à l'organisation impeccable et les interventions de haut niveau.

Un mot de conclusion qui ne répond à aucune question : merci de la confiance que vous accordez à notre service de formation depuis tout ce temps et en mon nom propre merci pour tout ce que j'apprends de chacune d'entre vous.