

# SOIN PALLIATIF

Centre National De Ressources

Ecoute   Connaissance   Expertise   Echange

## Modules de formations

### Programme 2012

Comme vous l'avez sans doute constaté, depuis le mois de juillet 2011, notre Centre a fait peau neuve. Le Centre de Ressources National François-Xavier Bagnoud devient **Centre National de Ressources Soins Palliatifs**.

Notre nom, notre logo, notre adresse et notre site Internet ont changé.

Notre mission reste identique : mettre à disposition de chacun et de tous, professionnel ou patient, expert ou grand public, soignant ou bénévole, diverses ressources concernant les soins palliatifs, la fin de vie, la mort, le deuil et l'accompagnement.

Au service formation, en 2012, et dans l'esprit de diffuser le plus largement possible la démarche palliative, nous mettons l'accent sur la formation de formateurs.

Au côté des modules qui constituent les bases de la formation aux soins palliatifs, et pour mieux répondre aux demandes qui nous sont faites, nous proposons des modules d'approfondissement sur des thèmes majeurs comme l'éthique ou l'expérience des soignants face à la mort.

Nous espérons que dans cette offre diversifiée, chacun trouvera le soutien et les outils lui permettant de questionner sa pratique et d'être conforté dans ses compétences.

Bien entendu, l'autre volet de notre activité de formation est de venir à votre rencontre. Chaque module présenté ci-après est reproductible au sein de votre structure et toute autre demande peut être étudiée pour répondre à vos besoins spécifiques.

Nous vous remercions de la confiance que vous nous accordez depuis de longues années et, toujours à votre écoute, nous sommes disponibles pour répondre à vos attentes.

# Sommaire

## Formation de formateurs et pédagogie

- ❖ **Rôle de formateur et fonction de conseil en équipes mobiles et en réseaux** p. 3
  - 12-13-14 mars, 4-5 juin, 2-3 octobre, 12-13 novembre 2012
- ❖ **Pédagogie et théorie de l'apprentissage** p. 4
  - 2 et 3 avril, 14 et 15 mai, 11 juin 2012
- ❖ Prévu : formation à l'animation de groupes de paroles

## Les formations à l'accompagnement de fin de vie et au deuil

- ❖ **Accompagnement à domicile des personnes en fin de vie** p. 5
  - 12 - 13 mars et 16 avril 2012
  - ou 14 - 15 mai et 11 juin 2012
  - ou 17 - 18 septembre et 15 octobre 2012
  - ou 12 - 13 novembre et 10 décembre 2012
- ❖ **Accompagnement de l'enfant en fin de vie et de son entourage** p. 6
  - 5 - 6 et 7 juin 2012
- ❖ **Viellissement, handicap et accompagnement de fin de vie en institution** p. 7
  - 13 - 14 février et 26 mars 2012
  - ou 22 - 23 octobre et 26 novembre 2012
- ❖ **A la rencontre de la personne en deuil** p. 8
  - 18 - 19 octobre 2012 et 22 mars 2013
- ❖ **Le bénévolat d'accompagnement de fin de vie : d'une motivation à une réalité** p. 9
  - 5 - 6 avril et 28 septembre 2012
- ❖ **Soignants du domicile : comment soigner et accompagner jusqu'au bout ?** p. 10
  - 24 - 25 mai et 22 juin 2012

## L'animation de groupes d'entraide

- ❖ **Animateurs de groupes d'entraide pour personnes en deuil** p. 11
  - 19 - 20 et 21 mars 2012
- ❖ **Animateurs de groupes d'entraide pour adolescents en deuil** p. 12
  - 9 - 10 et 11 octobre 2012
- ❖ **Perfectionnement à la fonction d'animateur de groupes d'entraide pour personnes en deuil** p. 13
  - date à fixer pour l'automne 2012

## Les problématiques spécifiques

- ❖ **Professionnels confrontés à la mort : comment trouver les ressources ?** p. 14
  - 6-7 février et 12 mars 2012
  - 8-9 octobre et 12 novembre 2012
- ❖ **L'éthique clinique au cœur des soins palliatifs** p. 15
  - 21-22 et 23 mai 2012
  - ou 10-11 et 12 septembre 2012
- ❖ **Approfondissement et mise en pratique de l'éthique clinique au cœur des soins palliatifs** p. 16
  - 20 et 21 novembre 2012

# SOIN PALLIATIF

Centre National De Ressources

Ecoute    Connaissance    Expertise    Echange

## Rôle de formateur et fonction de conseil en équipes mobiles et en réseaux

9 jours de formation

12-13-14 mars, 4-5 juin, 2-3 octobre,  
12 et 13 novembre 2012

### ■ Présentation

---

Deux des rôles essentiels des Equipes Mobiles de Soins Palliatifs et des Réseaux sont :

- d'aider les équipes soignantes qui les sollicitent dans la prise en charge de situations complexes concernant des personnes en fin de vie et leur entourage ;
- de diffuser des connaissances et d'accompagner la réflexion concernant les pratiques de soins, les questions éthiques, la relation soignant-soigné, la collaboration en équipe pluridisciplinaire, etc.

Ces deux activités sont étroitement imbriquées : les membres des EMSP et des réseaux peuvent avoir un statut et un rôle d'expert, de consultant, de soutien, de « prestataire de services », de formateur ou d'animateur de groupe. En effet, ils sont amenés à organiser et à conduire des formations, à écouter et à analyser des demandes pour aider à résoudre des problèmes, ainsi qu'à pratiquer un compagnonnage direct.

### ■ Objectifs

---

Ce cycle de formation-action est conçu comme une occasion pour les participants d'accroître leurs compétences - professionnelles, personnelles et collectives - dans les domaines suivants :

- la relation de conseil : formulation de l'offre, analyse et réponse aux demandes, la consultation, l'expertise, la mise en acte, le suivi ;
- la formation : transmission et acquisition des connaissances, production de savoir, modification des représentations, animation de groupe, etc ;
- le fonctionnement des organisations : les structures, la prise de décision, le jeu et les enjeux des acteurs, les changements et les résistances ;
- l'accompagnement des réflexions éthiques.

### ■ Méthodes

---

A partir de la mise en commun des expériences singulières des participants et des questions ou projets qu'ils souhaiteront soumettre à la discussion, le travail aura lieu sous forme de :

- travail en groupe ;
- études de cas : situations réelles proposées par les participants ou apportées par les animateurs ;
- mises en situation et entraînements ;
- apports de connaissances et de méthodes ;
- alternance entre actions sur le terrain et réunions de perfectionnement.

### ■ Public

---

Des personnes ou des équipes ayant déjà une expérience en Equipe Mobile et/ou Réseaux dans le champ des soins palliatifs, de la douleur, de la gériatrie.

Entre 10 et 12 participants.

### ■ Animation

---

- Alain BERCOVITZ, psychosociologue, consultant auprès du CNDR Soins Palliatifs.
- Caroline GALLE-GAUDIN, socio-pédagogue, Docteur en sciences de l'Education, formatrice au CNDR Soins Palliatifs

### ■ Lieu de la formation

---

Centre National de Ressources Soins Palliatifs.

### ■ Frais d'inscription

---

Formation continue (inscription par l'employeur, avec signature d'une convention): 2 100 € TTC  
Formation individuelle : 1 050 € TTC.  
Un acompte de 525 € est à verser à l'inscription.

# SOIN PALLIATIF

Centre National De Ressources

Ecoute Connaissance Expertise Echange

## Pédagogie et théories de l'apprentissage

5 jours de formation

2 et 3 avril, 14 et 15 mai,  
11 juin 2012

### ■ Présentation

---

Les équipes de soins palliatifs, au-delà de leur pratique soignante, ont à diffuser des connaissances, à accompagner la réflexion autour des habitudes de soins, des pratiques éthiques, du travail en réseau...

Pour permettre de mieux aborder cette fonction d'expert, d'animateur et de formateur, cette formation propose, en alternance, un partage d'éléments théoriques et conceptuel et des échanges et mise en action d'expériences.

### ■ Objectifs

---

- Connaître les différentes théories d'apprentissage
- Explorer et analyser les conceptions et les modèles pédagogiques
- Analyser sa pratique de formateur
- Clarifier les qualités d'animation entre transmission et production de savoir
- Créer, organiser, évaluer la formation.

### ■ Méthodes

---

- Présentation des attentes et des besoins de chacun
- Partage des expériences des participants, singulières ou en équipe
- Présentation conceptuelle des différents courants pédagogiques
- Réflexions nourries par le partage des pratiques, la présentation de supports filmés, de textes d'auteurs...
- Mise en situation de sa posture de formateur, de régulateur

### ■ Public

---

10 à 12 participants avec une expérience ou un projet de formateur.

### ■ Animation

---

Caroline GALLE-GAUDIN, Socio Pédagogue, Docteur en sciences de l'Education, formatrice au CNDR Soins Palliatif

### ■ Lieu de la formation

---

Centre National de Ressources Soins Palliatif.

### ■ Frais d'inscription

---

Formation continue (inscription par l'employeur, avec signature d'une convention) : 1200 € TTC  
Formation individuelle : 600 € TTC.  
Un acompte de 300 € est à verser à l'inscription.

# SOIN PALLIATIF

Centre National De Ressources

Ecoute    Connaissance    Expertise    Echange

## ■ Objectifs

Les situations de maladie grave et de fin de vie, interrogent tous ceux qui y sont confrontés sur leurs savoirs, leurs croyances, leurs systèmes de valeurs, leurs manières d'être avec autrui.

Accompagner à domicile des personnes en fin de vie, demande des repères solides, c'est-à-dire des références qui leur servent à la fois à régler leurs conduites et à se protéger contre l'angoisse qu'ils éprouvent et les agressions qu'ils subissent. Le cycle de formation proposé est conçu comme une occasion pour les participants de :

- clarifier les notions de fin de vie, de soins palliatifs, de phase terminale ;
- perfectionner ses capacités d'écoute et d'accompagnement de personnes en fin de vie ;
- être capable d'affronter les situations de stress et d'angoisse de la personne aidée et de son entourage ;
- identifier les ressources actuelles en soins palliatifs ;
- connaître le cadre législatif relatif aux droits des malades en fin de vie ;
- prendre conscience des phénomènes d'attachement et de lien avec les personnes accompagnées et apprendre à gérer les pertes et deuils successifs ;
- après le décès, savoir faire les gestes adaptés, connaître les démarches administratives et être attentif aux rituels selon les religions et croyances des personnes.

## Accompagnement à domicile des personnes en fin de vie

12-13 mars et 16 avril 2012

**Ou** 14-15 mai et 11 juin 2012

**Ou** 17-18 septembre et 15 octobre 2012

**Ou** 12-13 novembre et 10 décembre 2012

## ■ Méthodes

- Les différents thèmes seront abordés en fonction des attentes des participants et des situations auxquelles ils sont confrontés. A partir de leur expérience, de leurs réussites, de leurs difficultés et des questions qu'ils souhaiteront soumettre à la discussion, le travail aura lieu sous forme d'échanges et de réflexions.
- Des apports théoriques compléteront les échanges ou serviront de base à la réflexion.
- La 3<sup>ème</sup> demi-journée est prévue pour permettre une analyse des pratiques d'accompagnement et pour approfondir certains aspects.

## ■ Public

Soignants du domicile, aides à domicile, auxiliaires de vie sociale en relation avec des personnes en fin de vie et leur entourage. Entre 10 et 12 participants.

## ■ Animation

Myriam TOUBOUL, infirmière, DU de soins palliatifs, formatrice au CNDR Soins Palliatifs.

## ■ Lieu de la formation

Centre National de Ressources Soins Palliatifs.

## ■ Frais d'inscription

Formation continue (inscription par l'employeur, avec signature d'une convention) : 700 € TTC  
Formation individuelle : 350 € TTC  
Un acompte de 175 € est à verser à l'inscription.

# SOIN PALLIATIF

Centre National De Ressources

Ecoute    Connaissance    Expertise    Echange

## Accompagnement de l'enfant en fin de vie et de son entourage

5-6 et 7 juin 2012

### ■ Objectifs

---

Le cycle de formation proposé est conçu pour que chacun puisse réfléchir à ses expériences et améliorer sa pratique dans le domaine de l'accompagnement de l'enfant en fin de vie et de son entourage.

Ce cycle de formation est conçu comme une occasion pour les participants de :

- évoquer ses représentations de la mort et de l'accompagnement ;
- échanger autour des souffrances évoquées par les participants ;
- savoir repérer les besoins des familles dont l'enfant est en fin de vie ;
- apprendre à parler de la mort avec les enfants ;
- repérer comment le soin palliatif s'inscrit dans un parcours de vie ;
- identifier ses limites dans l'accompagnement de l'enfant et sa famille ;
- réfléchir à la différence entre projet de soins et projet de vie pour un enfant en fin de vie.

### ■ Méthodes

---

La formation s'appuie sur des outils permettant de parler de sa pratique et de son vécu tout en prenant une distance par rapport à la composante émotionnelle.

### ■ Public

---

Tout professionnel ou bénévole désireux de réfléchir à la place qu'il occupe dans un accompagnement d'enfant en fin de vie.

Entre 8 et 10 participants.

### ■ Animation

---

- Nicole CROYERE, cadre de santé formatrice au CNDR Soins Palliatifs.
- Marielle MAUBON, psychologue ; formatrice au CNDR Soins Palliatifs.

### ■ Lieu de la formation

---

Centre National de Ressources Soins Palliatifs.

### ■ Frais d'inscription

---

Formation continue (inscription par l'employeur, avec signature d'une convention) : 700 € TTC  
Formation individuelle : 350 € TTC  
Un acompte de 175 € est à verser à l'inscription.

# SOIN PALLIATIF

Centre National De Ressources

Ecoute Connaissance Expertise Echange

## Vieillesse, handicap et accompagnement de fin de vie en institution

13-14 février et 26 mars 2012  
ou 22-23 octobre et 26 novembre 2012

### ■ Présentation

---

Les personnels éducatifs et soignants intervenants au sein des différents établissements, services ou associations qui accueillent des personnes adultes handicapées vieillissantes en institution, se trouvent confrontés à un accompagnement parfois difficile.

### ■ Objectifs

---

- Permettre à des professionnels intervenant auprès de personnes handicapées vieillissantes en institution, d'évaluer le vieillissement normal, pathologique et précoce
- Partager et valoriser des actions d'accompagnement, d'écoute, d'activités et d'organisations adaptées, favorisant un accompagnement aidant auprès de ce public vieillissant à accompagner parfois jusqu'à la mort.
- « Capitaliser » ces différents dispositifs et envisager de les valider en équipe, suivant leur pertinence

### ■ Méthodes

---

- Les différents thèmes seront abordés en fonction des attentes des participants et des situations auxquelles ils sont confrontés. A partir de leur expérience, de leurs réussites, de leurs difficultés et des questions qu'ils souhaiteront soumettre à la discussion, le travail aura lieu sous forme d'échanges et de réflexions.
- Des apports théoriques compléteront les échanges ou serviront de base à la réflexion.

- La 3<sup>ème</sup> journée est prévue pour permettre une présentation, une analyse des situations vécues d'accompagnement et pour approfondir certains aspects.

### ■ Public

---

Les différents professionnels du secteur médico-social adultes handicapés.  
10 à 12 participants.

### ■ Animation

---

Caroline GALLE-GAUDIN, Socio Pédagogue, Docteur en sciences de l'Education, formatrice au CNDR Soins Palliatifs

### ■ Lieu de la formation

---

Centre National de Ressources Soins Palliatifs.

### ■ Frais d'inscription

---

Formation continue (inscription par l'employeur, avec signature d'une convention) : 700 € TTC  
Formation individuelle : 350 € TTC.  
Un acompte de 175 € est à verser à l'inscription.

# SOIN PALLIATIF

Centre National De Ressources

Ecoute Connaissance Expertise Echange

## A la rencontre de la personne en deuil

18-19 octobre 2012 et 22 mars 2013

### ■ Objectifs

---

Le cycle de formation est l'occasion pour les participants de :

- réfléchir à l'aide qu'il est possible d'apporter à des personnes en deuil (modalités, cadre, limites) ;
- enrichir leurs connaissances théoriques générales sur le processus du deuil ;
- perfectionner leur capacité d'écoute et l'adapter aux besoins des personnes en deuil ;
- apprendre à travailler en réseau ;
- repérer et analyser le retentissement de cet accompagnement sur la vie personnelle de l'accompagnant (vécu, besoins de ressourcement, supervision, etc.).

### ■ Méthodes

---

A partir de l'expérience des participants\* et des questions qu'ils souhaiteront soumettre à la discussion, le travail aura lieu sous forme de :

- études de cas : situations réelles vécues par les participants ;
- apports théoriques de connaissances et de méthodes, sous forme d'exposés ou de documents qui accompagneront les analyses effectuées en commun par les participants et les animateurs ;
- une 3<sup>ème</sup> journée, 6 mois après, pour permettre une analyse de l'activité d'accompagnement débutée ou modifiée suite aux 2 premières journées.

### ■ Public

---

Professionnels ou bénévoles en relation avec des personnes en deuil. Entre 10 et 12 participants.

### ■ Animation

---

Marielle Maubon, psychologue, formatrice au CNDR Soin Palliatif.

### ■ Lieu de la formation

---

Centre National de Ressources Soin Palliatif.

### ■ Frais d'inscription

---

Formation continue (inscription par l'employeur, avec signature d'une convention): 700 € TTC  
Formation individuelle : 350 € TTC  
Un acompte de 175 € est à verser à l'inscription.

\* Chaque participant donne son accord pour travailler avec le groupe à partir d'un deuil personnel, d'une perte, d'une séparation.

## Le bénévolat d'accompagnement de fin de vie : d'une motivation à une réalité

5 – 6 avril et 28 septembre 2012

### ■ Contexte :

---

Décider de devenir bénévole d'accompagnement de la maladie grave, de la fin de vie et du deuil n'est pas une décision anodine. Qu'elle apparaisse brusquement ou qu'elle soit longuement réfléchie, elle prend sa source dans une histoire de vie, un projet, des motivations auxquelles il est indispensable de réfléchir.

Réfléchir ne signifie pas trouver des réponses fermes et définitives. Cela signifie essentiellement se questionner et être au clair avec cette décision d'abord, puis avec son rôle et sa posture de bénévole au cours du temps.

La formation proposée a pour objectif de permettre à chacun de repérer ce qui l'a conduit à s'engager dans ce bénévolat particulier et comment il (elle) exerce cette fonction aujourd'hui. Cette démarche de réflexion est indispensable à chacun, débutant ou expérimenté afin de s'approcher du sens donné à cet engagement et ainsi « travailler » en confiance et en sécurité pour soi, pour les personnes accompagnées tout en respectant le cadre de l'association.

### ■ Objectifs

---

- Éclaircir en groupe, au moyen de l'écoute, des interactions et de l'écho-résonnance, les circonstances et motivations qui font que l'on devient bénévole d'accompagnement.
- Travailler sur les représentations : qu'est-ce que j'attends de ce bénévolat, pour moi, pour les personnes accompagnées ? Qu'est-ce que je reçois ? Comment je m'intègre dans le cadre institutionnel ?
- Réfléchir à l'investissement personnel de chacun et à l'impact de cet investissement sur lui-même, son entourage, sur sa vie sociale et psychique
- Apprendre à s'appuyer sur ses points forts, repérer ses difficultés et ses limites (degré d'implication dans les émotions, frustrations...)
- Perfectionner les outils de l'écoute
- Identifier les moyens de se ressourcer

### ■ Méthodes

---

Le travail aura lieu sous forme d'échanges entre les participants au sein d'un cadre sécurisant. Ce cadre aura pour règles l'écoute, le non-jugement et la confidentialité. La liberté et le choix de chacun de décider ce qu'il désirera partager et ce qui sera pour lui de l'ordre de l'intime, seront respectés.

L'animatrice facilitera les échanges, contribuera à l'analyse et veillera au respect des règles de fonctionnement du groupe.

Des textes et articles seront distribués, serviront de support et alimenteront la réflexion personnelle de chacun au cours de la période d'intersession.

La troisième journée à distance (4 à 5 mois) permettra une analyse des pratiques, ainsi qu'une réflexion sur l'évolution des comportements, des perceptions et leur impact sur le vécu du bénévole dans sa fonction.

### ■ Public

---

Des bénévoles débutants ou confirmés des associations de bénévoles d'accompagnement. Entre 10 et 12 participants.

### ■ Animation

---

Myriam TOUBOUL, infirmière, DU de soins palliatifs, formatrice au CNDR Soins Palliatifs.

### ■ Lieu de la formation

---

Centre National de Ressources Soins Palliatifs.

### ■ Frais d'inscription

---

Formation continue (inscription par l'employeur, avec signature d'une convention): 700 € TTC  
Formation individuelle : 350 € TTC  
Un acompte de 175 € est à verser à l'inscription.

**Les associations d'accompagnement de la maladie grave et de la fin de vie peuvent bénéficier du soutien financier de la cellule CNAMTS de la SFAP. [cellule-cnam@sfap.org](mailto:cellule-cnam@sfap.org)**

## Soignants du domicile : comment soigner et accompagner jusqu'au bout ?

24 – 25 mai et 22 juin 2012

### ■ Contexte :

---

Les soignants du domicile, services de SSIAD et d'HAD, libéraux, peuvent se trouver en difficulté lorsque la maladie grave, la polyopathie ou simplement le temps qui passe font apparaître chez les patients les signes de la fin de la vie. Leurs pratiques, leurs relations, leurs habitudes se trouvent mises à mal par la multiplication et l'aggravation des symptômes physiques, psychologiques et des problèmes sociaux.

La formation proposée est un moyen d'acquérir des outils permettant de mieux appréhender le soin et l'accompagnement en fin de vie tout en assurant la continuité des soins et en préservant la relation de confiance établie avec le patient et son entourage.

### ■ Objectifs

---

- clarifier les notions de fin de vie, de soins palliatifs, de phase terminale ; phase agonique ;
- identifier les ressources en soins palliatifs ; quelles structures dans quels cas ?
- connaître le cadre législatif relatif aux droits des malades en fin de vie – la loi Leonetti ;
- être capable d'évaluer la douleur et de transmettre les éléments permettant de la soulager ;
- perfectionner ses capacités d'écoute et d'accompagnement de personnes en fin de vie ;
- adapter les soins du corps aux situations de fin de vie ;
- gérer les urgences ;
- prendre conscience des phénomènes d'attachement et de lien avec les personnes accompagnées et apprendre à traverser les pertes et deuils successifs ;
- après le décès, savoir faire les gestes adaptés, connaître les démarches administratives et être attentif aux rituels selon les religions et croyances des personnes.

### ■ Méthodes

---

- Les différents thèmes seront abordés en fonction des attentes des participants, des situations auxquelles ils sont confrontés, et

de la priorité des problématiques. A partir de leur expérience, de leurs réussites, de leurs difficultés et des questions qu'ils souhaiteront soumettre à la discussion, le travail aura lieu sous forme de réflexion et d'analyse des situations en s'appuyant sur les principes de la démarche palliative.

- Des apports théoriques compléteront les échanges ou serviront de base à la réflexion.
- La 3<sup>ème</sup> journée à distance, est prévue pour permettre un approfondissement et un travail à partir des questions que la formation a soulevé en pratique.

### ■ Public

---

Infirmiers et aides-soignants du domicile quel que soit le cadre professionnel dans lequel ils exercent. 12 personnes maximum.

### ■ Animation

---

Myriam TOUBOUL, infirmière, DU de soins palliatifs, formatrice au CNDR Soins Palliatifs.

### ■ Lieu de la formation

---

Centre National de Ressources Soins Palliatifs.

### ■ Frais d'inscription

---

Formation continue (inscription par l'employeur, avec signature d'une convention): 700 € TTC  
Formation individuelle : 350 € TTC  
Un acompte de 175 € est à verser à l'inscription.

## Animateurs de groupes d'entraide pour personnes en deuil

19-20 et 21 mars 2012

### ■ Objectifs

---

Le cycle de formation proposé ici est conçu comme une occasion pour les participants de :

- acquérir les compétences pour organiser et animer un groupe d'entraide (cadre, mode de fonctionnement, règles, mise en route, etc.) ;
- enrichir leurs connaissances théoriques générales sur le processus du deuil et sur les particularités d'un groupe d'entraide ;
- perfectionner leur capacité d'animation de groupe :
  - ▶ favoriser l'expression en groupe, la mise en relation des vécus et histoires de chacun et permettre l'entraide entre les personnes (écho-résonance) ;
  - ▶ répartir les temps de parole et cadrer les interventions.
- travailler sur la co-animation : place et fonction des co-animateurs ;
- repérer et analyser le retentissement de l'animation d'un groupe d'entraide sur la vie personnelle de l'animateur (vécu, besoins de ressourcement, supervision, etc.).

### ■ Méthodes

---

A partir de l'expérience personnelle de deuil des participants\* et des questions qu'ils souhaiteront soumettre à la discussion, le travail aura lieu sous forme de :

- études de cas : situations réelles vécues par les participants ou présentées par les animateurs ;

- mise en situation d'animation pour chaque participant ;
- apports théoriques de connaissances et de méthodes, sous forme d'exposés ou de documents qui accompagneront les analyses effectuées en commun par les participants et l'animateur.

### ■ Public

---

Futurs animateurs de groupes d'entraide pour personnes en deuil.

Entre 10 et 12 participants.

### ■ Animation

---

François Dill, psychologue, formateur au CNDR Soins Palliatifs.

### ■ Lieu de la formation

---

Centre National de Ressources Soins Palliatifs.

### ■ Frais d'inscription

---

Formation continue (inscription par l'employeur, avec signature d'une convention): 700 € TTC  
Formation individuelle : 350 € TTC  
Un acompte de 175 € est à verser à l'inscription.

\* Chaque participant donne son accord pour travailler avec le groupe à partir d'un deuil personnel, d'une perte, d'une séparation.

## Animateurs de groupes d'entraide pour adolescents en deuil

9 - 10 et 11 octobre 2012

### ■ Objectifs

Le cycle de formation proposé ici est conçu comme une occasion pour les participants de :

- acquérir les compétences pour organiser et animer un groupe d'entraide (cadre, mode de fonctionnement, règles, mise en route, etc.) ;
- enrichir leurs connaissances théoriques générales sur le déroulement du deuil
- être sensibilisés au fonctionnement psychique des enfants et des adolescents en deuil ;
- perfectionner leur capacité d'animation de groupe :
  - ▶ favoriser l'expression en groupe, la mise en relation des vécus et histoires de chacun et permettre l'entraide entre les personnes (écho-résonance) ;
  - ▶ répartir les temps de parole et cadrer les interventions.
- travailler sur la co-animation : place et fonction des co-animateurs ;
- prendre conscience de la résonance que peut avoir la parole du jeune en deuil dans le vécu de l'animateur.

### ■ Méthodes

A partir de l'expérience personnelle du deuil des participants\* et des questions qu'ils souhaiteront soumettre à la discussion, le travail aura lieu sous forme de :

- études de cas : situations réelles vécues par les participants ou présentées par les animateurs ;
- mise en situation d'animation pour chaque participant ;

- apports théoriques de connaissances et de méthodes, sous forme d'exposés ou de documents qui accompagneront les analyses effectuées en commun par les participants et l'animateur.

Au cours de la formation, les participants auront l'occasion d'utiliser les outils des groupes d'entraide.

### ■ Public

Futurs animateurs de groupes d'entraide pour enfants et adolescents en deuil.

Entre 10 à 12 participants.

### ■ Animation

Cécile SEJOURNE, psychologue, formatrice au CNDR Soins Palliatifs.

### ■ Lieu de la formation

Centre National de Ressources Soins Palliatifs.

### ■ Frais d'inscription

Formation continue (inscription par l'employeur, avec signature d'une convention): 700 € TTC  
Formation individuelle : 350 € TTC  
Un acompte de 175 € est à verser à l'inscription.

\* Chaque participant donne son accord pour travailler avec le groupe à partir d'un deuil personnel, d'une perte, d'une séparation.

# SOIN PALLIATIF

Centre National De Ressources

Ecoute Connaissance Expertise Echange

## Perfectionnement à la fonction d'animateur de groupes d'entraide pour personnes en deuil

**2012** : dates à fixer

### ■ Objectifs

---

Le cycle de formation proposé est conçu comme une occasion pour les participants de :

- perfectionner leurs capacités d'animateurs (animatrices) de groupe d'entraide ;
- identifier les difficultés auxquelles ils ont été confrontés dans le cadre de l'animation d'un groupe d'entraide ;
- repérer leurs ressources personnelles en situation d'animateurs de groupe ;
- partager leurs expériences en vue de s'enrichir mutuellement et de perfectionner leurs compétences ;
- acquérir et tester de nouvelles compétences théoriques ;
- faire le bilan de la co-animation : richesses et difficultés de la fonction de co-animateur ;
- travailler leur ressourcement au fil des animations et de l'enchaînement des groupes.

### ■ Méthodes

---

A partir de l'expérience d'animation au sein de groupes d'entraide des participants et des questions qu'ils souhaiteront soumettre à la discussion, le travail aura lieu sous forme de :

- études de cas : situations réelles vécues par les participants ;
- mises en situation d'animation pour chaque participant et d'entraînements ;
- apports théoriques de connaissances et de méthodes, sous forme d'exposés ou de documents qui accompagneront les analyses effectuées en commun par les participants et l'animateur.

### ■ Public

---

Personnes ayant déjà suivi une formation à l'animation de groupe d'entraide et ayant animé des groupes pour personnes en deuil (adultes, adolescents, deuil périnatal).  
10 participants.

### ■ Animation

---

François DILL, psychologue, formateur au CNDR Soins Palliatifs.

### ■ Lieu de la formation

---

Centre National de Ressources Soins Palliatifs.

### ■ Frais d'inscription

---

Formation continue (inscription par l'employeur, avec signature d'une convention): 460 € TTC  
Formation individuelle : 230 € TTC  
Un acompte de 115 € est à verser à l'inscription.

# SOIN PALLIATIF

Centre National De Ressources

Ecoute    Connaissance    Expertise    Echange

## Professionnels confrontés à la mort : comment trouver les ressources ?

14 - 15 novembre et 12 décembre 2011

ou 6-7 février 2012 et 12 mars 2012

ou 8-9 octobre et 12 novembre 2012

### ■ Présentation

Confrontés régulièrement à la fin de vie et à la mort, les professionnels de santé sont, de fait, inévitablement en contact avec des patients et leurs proches en deuil.

Les conditions organisationnelles et relationnelles dans lesquelles ces accompagnements ont lieu, peuvent avoir des répercussions sur la façon dont les soignants vivent la séparation et le deuil.

### ■ Objectifs

- Enrichir ses connaissances sur le pré deuil, le deuil anticipé et le travail de deuil : reconnaître un deuil simple d'un deuil compliqué voire pathologique, l'accompagnement des familles, etc. ;
- Améliorer sa compréhension de la souffrance à l'approche de la mort et dans le vécu du deuil ;
- Mieux comprendre les mécanismes de défense, le refoulement et les manifestations de l'angoisse de mort ;
- Connaître le cadre législatif de la fin de vie et du décès ;
- Acquérir une sensibilité à l'écoute et une aisance relationnelle pour répondre aux demandes et attentes des patients et de leurs proches dans une démarche d'accompagnement ;
- Discerner les réactions engendrées par la mort du patient sur son propre vécu (mort souhaitée, mort « trop lente ») dans le respect d'une éthique professionnelle ;
- Mettre à disposition des repères et des ressources.

### ■ Méthodes

A partir de l'expérience professionnelle des participants sur l'accompagnement du malade en fin de vie et du deuil des proches, la formation se déroulera sur un mode interactif :

- Apports théoriques de méthodes et de connaissances : exposés, supports documentaires bibliographiques, vidéo, etc.
- Analyse de situations d'accompagnement issues de la pratique clinique des

participants ou présentées par les animatrices

- Exercices en petits groupes pour faciliter une prise de parole et développer ses capacités d'écoute
- Espaces de parole autour des représentations de la mort pour chacun des participants
- Mise en situation par groupe de 3, à partir des deuils vécus par les membres du groupe
- 3<sup>ème</sup> journée à distance permettant d'analyser l'évolution des pratiques d'accompagnement, les ressources mises en place, les perspectives d'amélioration et les questions émergentes. Certains aspects ou sujets pourront être approfondis.

### ■ Public

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de santé concernés par la fin de vie et la mort, quels que soient leur fonction (médecins, IDE, AS, psychologues, etc.) et le cadre dans lequel ils exercent : établissement sanitaire, médico-social, domicile (activité libérale, travail en réseau, HAD, SSIAD, service d'aide à domicile). Chaque module peut accueillir 15 personnes maximum.

### ■ Animation

- Betty SAADA, psychanalyste, formatrice au CNDR Soins Palliatifs
- Martine NECTOUX, infirmière clinicienne, formatrice au CNDR Soins Palliatifs

### ■ Lieu de la formation

Centre National de Ressources Soins Palliatifs

### ■ Frais d'inscription

Formation continue (inscription par l'employeur, avec signature d'une convention): 700 € TTC  
Formation individuelle : 350 € TTC  
Un acompte de 175 € est à verser à l'inscription.

# SOIN PALLIATIF

Centre National De Ressources

Ecoute    Connaissance    Expertise    Echange

## L'éthique clinique au cœur des soins palliatifs

21-22 et 23 mai 2012

**Ou** 10-11 et 12 septembre 2012

### ■ Objectifs

---

L'éthique clinique trouve une large place dans le contexte des soins palliatifs et se doit d'être intégrée aux pratiques professionnelles. Face à ce constat, et dans le cadre des nouveaux textes de loi concernant les droits du malade et de la fin de vie, cette formation permettra aux participants de :

- clarifier les principaux concepts de l'éthique clinique ;
- porter un regard éthique à la fois pratique, philosophique et médical sur les problématiques rencontrées dans les situations de fin de vie : liberté du malade, obstination déraisonnable, limitation et arrêt de traitements, soulagement de la douleur, demande d'euthanasie ... ;
- comprendre et s'exercer à la démarche éthique : processus décisionnel à partir de situations cliniques ;
- reconnaître la place du malade et de ses proches dans la dynamique d'une réflexion éthique ;
- comprendre en quoi la qualité de la relation de soin facilite la réflexion éthique et la prise de décision ;
- donner à chacun l'occasion de devenir promoteur d'une réflexion éthique.

### ■ Méthodes

---

Le thème sera abordé en fonction des attentes des participants.

Des apports théoriques serviront de base à la réflexion.

Le travail aura lieu sous forme d'échanges et de réflexion à partir de l'expérience de chacun et des situations rencontrées.

La 3<sup>ème</sup> journée est prévue pour permettre une analyse de cette activité et pour approfondir certains aspects.

### ■ Public

---

Professionnels de santé (médecins, aides-soignantes, infirmières, psychologues, etc.).

20 participants maximum.

### ■ Animation

---

- Jacques RICOT, philosophe, membre de la SFAP et du groupe nantais d'éthique rattaché au CHU de Nantes, auteur de nombreux articles et ouvrages sur l'éthique de la fin de vie.
- Martine NECTOUX, infirmière clinicienne, formatrice au CNDR Soins Palliatifs et membre de l'Observatoire National de la Fin de Vie.

### ■ Lieu de la formation

---

Centre National de Ressources Soins Palliatifs

### ■ Frais d'inscription

---

Formation continue (inscription par l'employeur, avec signature d'une convention): 700 € TTC  
Formation individuelle : 350 € TTC  
Un acompte de 175 € est à verser à l'inscription.

## Approfondissement et mise en pratique de l'éthique clinique au cœur des soins palliatifs

20 et 21 novembre 2012

### ■ Objectifs

---

Cette formation s'inscrit dans le cadre d'un approfondissement de la formation organisée en 2010 et 2011 sur « l'éthique clinique au cœur des soins palliatifs ». Elle s'appuie sur les expériences cliniques pour offrir des réponses personnalisées aux attentes exprimées par les professionnels ayant suivi le cursus initial.

Elle répond également aux interrogations énoncées par les participants quant à leur implication dans la création d'espaces de réflexion éthique dans leur établissement (prévus par la loi HPST) ou dans un comité déjà existant.

Cette session permettra aux participants de :

- Approfondir les principaux concepts de l'éthique clinique à la fois sur le plan pratique, philosophique et médical,
- Identifier et clarifier ce qui est (ou n'est pas) un questionnement éthique dans l'expérience de situations complexes vécues par les participants,
- Analyser les processus décisionnels vécus par les participants depuis la première formation,
- Repérer et accompagner l'implication du malade et de ses proches dans la dynamique d'une réflexion éthique,
- Développer d'autres outils d'aide à la décision en fonction du contexte professionnel,
- Enrichir la qualité de la relation de soin pour faciliter la réflexion éthique et la prise de décision,
- Donner l'occasion à chacun de participer à la promotion d'un espace de réflexion éthique.

### ■ Méthodes

---

Le thème sera abordé en fonction des attentes des participants.

Le travail aura lieu sous forme d'échanges et de réflexion à partir de l'expérience clinique de chacun.

Des mises en situation seront proposées afin d'approfondir la démarche éthique et l'animation d'un groupe de professionnels lors d'une procédure collégiale.

Des apports théoriques viendront enrichir la réflexion.

### ■ Public

---

Professionnels de santé (aides-soignants, infirmières, psychologues, médecins, etc.) ayant bénéficié de la formation « l'éthique clinique au cœur des soins palliatifs » en 2010 ou 2011.

20 participants maximum.

### ■ Animation

---

- Jacques RICOT, philosophe, membre de la SFAP et du groupe nantais d'éthique rattaché au CHU de Nantes, auteur de nombreux articles et ouvrages sur l'éthique de la fin de vie.
- Martine NECTOUX, infirmière clinicienne, formatrice au CDRN FXB et membre de l'Observatoire National de la Fin de Vie

### ■ Lieu de la formation

---

Centre National de Ressources Soins Palliatifs

### ■ Frais d'inscription

---

Formation continue (inscription par l'employeur, avec signature d'une convention): 460 € TTC  
Formation individuelle : 230 € TTC  
Un acompte de 115 € est à verser à l'inscription.

# SOIN PALLIATIF

Centre National De Ressources

Ecoute    Connaissance    Expertise    Echange

## Bulletin d'inscription\*

Nom : .....Prénom : .....

Profession : .....Organisme : .....

Fonction dans l'organisme : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....Fax : .....E-Mail : .....

### Je m'inscris à :

<u>Intitulé de la formation</u>	<u>Dates</u>

**Votre formation est-elle prise en charge par la formation continue ?**

**Oui**

**Non**

**Si votre formation est prise en charge par la formation continue, merci de nous contacter afin de recueillir les informations nécessaires à la rédaction d'une convention.**

**Pour la prise en charge individuelle, envoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte du montant indiqué dans le descriptif de la formation à laquelle vous souhaitez vous inscrire.**

**Montant de l'acompte joint :**

**115 euros**

**175 euros**

**300 euros**

**525 euros**

**Chèques à l'ordre de la Fondation Œuvre de la Croix Saint-Simon**

**Date de l'inscription : .....**  je souhaite recevoir des informations sur les formations par mail

**\* Vous avez la possibilité de le photocopier ou de le télécharger sur le site Internet**

## **Pour :**

### ■ **les professionnels du secteur sanitaire et social :**

- des services spécialisés en soins palliatifs : Unités, Equipes Mobiles, Réseaux et lits identifiés ;
- des services hospitaliers (pédiatrie, oncologie, réanimation, etc.), d'établissements médico-sociaux (personnes handicapées, personnes âgées, etc.)
- des services à domicile (SSIAD, HAD, aides à domicile) et des professionnels libéraux.

### ■ **les professionnels du milieu éducatif et scolaire**

### ■ **les professionnels des services funéraires**

### ■ **les bénévoles d'une association d'accompagnement de personnes en fin de vie et de personnes en deuil**

## **Le service de formation propose également :**

### ■ **Des formations « sur mesure » et sur site**

- sessions ou cycles de formation sur thème ;
- groupes de paroles, cycles d'analyse des pratiques, supervisions ;
- formations de formateurs ;
- conférences-débats.

### ■ **Relatives aux thématiques suivantes**

- l'accompagnement du malade en fin de vie, enfant et adulte, et de son entourage, notamment au domicile ;
- le décès des patients et le deuil des soignants ;
- l'éthique clinique en soins palliatifs ;
- démarche clinique et droits des malades en fin de vie ;
- La douleur en fin de vie ;
- Les symptômes de la fin de vie ;
- La relation d'aide ;
- l'accompagnement du deuil ;
- la mise en œuvre d'une démarche palliative en gériatrie
- la pédagogie en soins palliatifs.

## **Centre National de Ressources Soins Palliatifs - Service formation**

Fondation Œuvre de la Croix Saint-Simon  
35 rue du Plateau – 75019 Paris

Tél. : 01.53.72.33.15 – Fax : 01.53.72.33.01

Mail : [cndr.formation@croix-saint-simon.org](mailto:cndr.formation@croix-saint-simon.org)

Site Internet : [www.soin-palliatif.org](http://www.soin-palliatif.org)

Organisme de formation déclaré n°117 52 73 22 75